

## Friesacher Stillgruppe

**Das Friesacher Stillgruppen-Treffen findet ab Februar 2024 wieder regelmäßig jeden 2. Donnerstag im Monat statt.**



Den sozialen Zusammenhalt in Friesach zu stärken, ist eine Herzensangelegenheit und eines der Hauptziele des Vereins Friesach im Wandel. Besonders junge Mütter benötigen einen geschützten Rahmen, um sich austauschen zu können. Gerade im ersten Jahr wirft, neben den Schlafgewohnheiten des Babys, die Ernährung des Säuglings viele Fragen auf. Nicht selten sind frischgebackene Mamas verunsichert und benötigen fachlichen Rat und emotionalen Zuspruch.

Mit dem Friesacher Stillgruppen-Treffen bieten wir Mamas und Babys diesen Raum um ihre Anliegen, Zweifel und Fragen mit einer kompetenten IBCLC Stillberaterin besprechen zu können. Frau Ingrid Kruttner ist seit 16 Jahren IBCLC Stillberaterin und seit 2009 auch offizielle Stillberaterin des Landes Kärnten. Wir sind dankbar, so eine liebevolle und vor allem kompetente Fachexpertin rund um das Thema Stillen für unsere Friesacher Stillgruppe gefunden zu haben.

Der Verein Friesach im Wandel lädt alle interessierten Mamas mit ihren Kindern herzlich zum Friesacher Stillgruppen-Treffen am 08. Februar 2024 um 09 Uhr im neuen Stadtraum in der Sankt Veiter Straße 11 in 9360 Friesach ein. Natürlich sind auch Schwangere, die sich vorab informieren möchten und auch Langzeitstill-Mamas von Herzen willkommen.

Ein großes Dankschön gilt Vizebürgermeisterin Uschi Heitzer, die durch die finanzielle Unterstützung dieses wertvolle Projekt erst möglich gemacht hat.

**Wann: am 08.02.2024 von 09 Uhr bis 11 Uhr**

**Wo: Stadtraum Friesach im Wandel, Sankt Veiter Straße 11, 9360 Friesach**

**Kostenlos – freiwillige Spende erbeten**

**Anmeldung erwünscht unter 0664/533 71 60 (auch gerne per Whats-App oder SMS)**



IBCLC Stillberaterin Ingrid Kruttner