

# Landesverband der Parkinson Selbsthilfegruppen Kärnten



Internet: [www.parkinsonselbsthilfe.at](http://www.parkinsonselbsthilfe.at)  
E-Mail: [office@Parkinsonselbsthilfe.at](mailto:office@Parkinsonselbsthilfe.at)

Rechtsform:  
ZVR-Zahl:  
Vereinsitz:

Gemeinnütziger Verein  
371696335  
Hermagor

## Kontakt Vereinsvorstand:

Präsident  
Adolf Koffler, MBA

Tel.: 0664 73757573  
Eichenweg 18  
9581 Ledenitzen

Kassierin  
Ingrid Bliem

Tel.: 0681 10522942  
Funderstraße 17  
9020 Klagenfurt

Expertenbeirat:  
Fachärztliche Betreuung

Dr. Volker Tomantschger  
Neurologie / Psychiatrie

Bankverbindung:  
Volksbank Klagenfurt  
IBAN:

AT69 4213 0906 0004 3294

Unter Mitwirkung von:



S  
e  
l  
b  
s  
t  
h  
i  
l  
f  
e

Die Wirkung von

Selbsthilfegruppen



Selbsthilfegruppen sind keine Alternativen zur medizinischen Behandlung. Selbsthilfegruppen erbringen eine zusätzliche und eigenständige Leistung und kommen dem Bedürfnis entgegen, eigenverantwortlich für die Gesundheit und ein selbstbestimmtes Leben zu sorgen. Die Teilnahme bringt eine Menge positiver Veränderungen mit sich: TeilnehmerInnen in Selbsthilfegruppen können mit ihrer Krankheit besser umgehen, wissen besser über ihre Krankheit und deren Behandlungsmöglichkeiten bescheid, haben weniger Angst vor der Krankheit und erleben sich allgemein selbstbewusster.

# Parkinson



## Selbsthilfe wozu?

Die Diagnose Parkinson ist häufig ein Schock. Üblicherweise hat man sich bis zu diesem Zeitpunkt kaum mit dieser Krankheit auseinandergesetzt. Als erstes fallen einem ein paar prominente Namen ein wie Michael J. Fox, Frank Elstner, Ottfried Fischer, Salvador Dali, Papst Johannes Paul II und dass die Krankheit nicht heilbar ist.

Die schlechte Nachricht „die Krankheit ist nicht heilbar“ die gute Nachricht „man stirbt nicht gleich daran“. Jahrzehntelange Forschung von Wissenschaftlern und Medizinern haben viel dazu beigetragen, dass Parkinsonpatienten über die meiste Zeit eine hohe Lebensqualität ermöglicht wird. Sprechen sie offen mit ihrem Neurologen. Beobachten sie zuvor über einen Zeitraum eingehend ihre Befindlichkeit. Machen sie sich Notizen und schildern sie ihm die Symptome damit er sie medikamentös optimal einstellen kann.

Etwa 1.300 Personen dürften in Kärnten von der Diagnose Parkinson betroffen sein. Verursacht wird die Krankheit durch ein Absterben von Nervenzellen die den Botenstoff Dopamin produzieren. Die Krankheit ist nicht heilbar und hat dadurch weitreichenden Einfluss auf alle Lebensbereiche.

Ein Arztbesuch konzentriert sich üblicherweise auf eine medizinisch therapeutische Versorgung des Patienten. Das Wissen und die Erfahrung von Selbsthilfegruppen bietet sowohl den Betroffenen als auch Angehörigen in Ergänzung zu einer guten medizinischen Versorgung eine darüber hinausreichende Hilfestellung durch praktische Tipps. Dazu zählen Informationsmöglichkeiten in Bezug auf Alltagsprobleme, den Pflegeaufwand, die Auswirkungen auf Hobby, Sport und Lebenseinstellung, unterschiedliche Symptom- und Krankheitsverläufe, vom Grad der Behinderung steuerliche Absetzmöglichkeiten und Begünstigungen sowie finanziellen Beihilfen, Förderungen etc.

Neben fachlichen Vorträgen, die sich auf die Erkrankung und ihre Bewältigung beziehen, gibt es auch unterhaltsame Zusammenkünfte in denen Gruppenteilnehmer zu neuen freundschaftlichen Beziehungen finden. Personen die oft deprimiert, desorientiert und sich allein gelassen fühlen, werden durch die Gruppe aufgefangen. Sie können ihr Leid schildern, sich mit Menschen austauschen die an der gleichen Erkrankung leiden. Die Teilnahme an allen Aktivitäten und Veranstaltungen ist für Mitglieder gratis. Der Mitgliedsbeitrag beträgt derzeit 20,00 € jährlich.

03.2023/Ko

# Parkinson Selbsthilfe Kärnten

... wir sind nicht allein "Betroffene helfen Betroffenen"

## Regionale Parkinson Selbsthilfegruppen



In Kärnten gibt es derzeit **5** autonome Parkinson Selbsthilfegruppen. Aktuelle Informationen, Hinweise, Termine von Gruppentreffen und das Programm finden Sie im jeweiligen Register der betreffenden Parkinson Selbsthilfegruppe.

## Aktuelle Termine und Veranstaltungen im Internet

[www.parkinsonselbsthilfe.at](http://www.parkinsonselbsthilfe.at)

## AKTIVITÄTEN:

- **Monatliche Gruppentreffen**  
mit einschlägigen Vorträgen von Experten oder gemeinsame Ausflüge, Wanderungen, Besichtigungen
- „Come Together“ gesellige Zusammenkünfte individuell
- **Physiotherapeutische Aktivitäten wie:**  
regelmäßiges Parkinsofturnen, Klettern, Tischtennis etc.
- **Ergotherapeutische Aktivitäten wie:**  
Basteln, Singen, Tanzen etc.