



# Turnverein Friesach

Gegründet 1899      Österr. Turnerbund

# Turnplan 2025 2026

## Turnbeginn am Montag, den 22. September

### ADI MOSER TURNSAAL DER MITTELSCHULE FRIESACH

Turnen für ALLE ab 16 Jahre	Mittwoch	19.00 - 20.30
Frauengymnastik für Junggebliebene	Donnerstag	19.00 - 20.00
Männer-Turnen	Dienstag	19.30 - 21.30
Senioren-Turnen/ Männer	Dienstag	17.45 - 19.15

### BALLSPIELHALLE DER MITTELSCHULE FRIESACH

Eltern-Kind Turnen - Bis 4 Jahre	Mittwoch	16.15 - 17.30
Kleinkinder - Kindergarten	Dienstag	16.30 - 17.30
Mädchen & Knaben - 1. & 2. Klasse VS	Freitag	16.30 - 17.45
Mädchen - 3. & 4. Klasse VS	Donnerstag	16.30 - 18.00
Mädchen - Unterstufe	Dienstag	17.45 - 19.15
Knaben - 3. & 4. Klasse VS + Unterstufe	Dienstag	17.45 - 19.15

### LEISTUNGSTURNSTUNDE

Knaben und Mädchen (JUGENDMANNSCHAFT) Turnerinnen, Turner und Jugend	Freitag	18.00 - 20.00
---	---------	---------------

Fitness-Stunde (inkl. 20 Min. HIT-Training)	Montag	19.00 - 20.30
---	--------	---------------

Volleyball für ALLE	Mittwoch	19.00 - 20.45
---------------------	----------	---------------

Anmeldungen am Beginn der Turnstunden bei den Vorturnern.

Haltet Euren Körper durch regelmäßiges Turnen gesund.  
Wir freuen uns schon jetzt auf Euer Kommen.  
Der Turnrat

Mitgliedsbeitrag € 50,- p.a.  
für das gesamte Turnjahr!

Obmann      0699 / 113 191 49  
Turnwart      0677 / 611 864 33

