



STADTZEITUNG Friesach

Amtliche Mitteilungen der Stadtgemeinde Friesach | Ausgabe 92 | Februar 2025

www.friesach.at



Friesach ist Teil von CITIES

Verbinde auch du dich.

CITIES ist ab Anfang 2025 die neue digitale Plattform für Friesach und unterstützt schnell und einfach bei den täglichen Herausforderungen in allen Bereichen des Gemeindelebens. CITIES dient einerseits als Anlaufstelle für deine Anliegen an uns als Stadtgemeinde, andererseits eröffnet sie regionalen Unternehmerinnen und Vereinen die ideale

Möglichkeit, Informationen zu Angeboten, Produkten und Veranstaltungen zu präsentieren und mit dir als CITIES-Nutzer:in zu teilen. Für alle Betriebe und Vereine findet am 17.02.2025, um 19:00 Uhr das Info-Event im Festsaal der Stadtgemeinde statt.

Info-Event:
17.02.2025,
19:00 Uhr, im
Friesacher
Festsaal
(4. Stock)

Darum solltest du CITIES nutzen:

- **Kostenloser digitaler Bürgerservice & Online-Zugang zu unseren Services**
- **Schneller Download wichtiger Formulare direkt auf dein Mobiltelefon**
- **Einfache Übermittlung von Anliegen inkl. der Gewissheit, dass diese bei der richtigen Stelle landen & zeitnah bearbeitet werden**
- **Alle Veranstaltungen & Informationen unserer Gemeinde auf einen Blick**
- **Passender Müllkalender für dein Wohngebiet inkl. Erinnerungsfunktion**
- **Spare Geld mit Sammelpässen teilnehmender Betriebe**
- **Förderung der heimischen Wirtschaft mit jedem regionalen Einkauf & Rechnungsscan in der App**
- **Tolle Gewinnspiele in der CITIES-Bonuswelt**

So einfach geht's:

- 1 CITIES-App downloaden oder hier QR-Code scannen
- 2 Registrieren & Profil erstellen
- 3 Mit Friesach verbinden





● Geschätzte Friesacherinnen und Friesacher!



© Stadtgemeinde Friesach

Ich hoffe Sie sind gut ins neue Jahr gerutscht und konnten über die Feiertage etwas Erholung finden. In der Gemeinde haben wir die Tage genutzt, um Kraft für die kommenden Aufgaben zu tanken.

Unsere Bauhofmitarbeiter rund um Bauhofleiter Josef Führer mussten während den zwei Wochen zwischen 23.12.2024 und 06.01.2025 gleich dreimal wegen **Wasserrohrbrüchen** ausrücken. Während wir alle das neue

Jahr begrüßt haben, ist unser Wassermeister Peter Stockklauer dank der elektronischen Fernwartung unseres Wassernetzes auf einen besonders gravierenden Wasserrohrbruch aufmerksam geworden. 35 Liter pro Sekunde schossen unkontrolliert aus dem gebrochenen Rohr. Hätte Herr Stockklauer diesen Wasserrohrbruch nicht bemerkt, wäre Friesach wohl am Morgen des 01.01. ohne funktionierende Wasserversorgung erwacht. Noch in den Nachtstunden haben die Mitarbeiter des Bauhofes damit begonnen den Rohrbruch zu beheben – 16 Stunden waren sie im Einsatz. Ein herzliches Danke dafür!

Die elektronische Überwachung unseres Wassernetzes war eine kostspielige aber wirklich sinnvolle Anschaffung, die wir sukzessive ausbauen, um die Wasserversorgung sicherzustellen.



Eine Änderung gab es zu Beginn des neuen Jahres in der Gemeindepolitik. Der zweite **Vizebürgermeister Reinhard Kampl** hat seinen Rücktritt erklärt. Nach zwei Jahrzehnten in der Kommunalpolitik zieht sich Reinhard nun ins Privatleben zurück. Als Bürgermeister danke ich ihm für seinen jahrelangen Einsatz für die Bewohner der Stadtgemeinde Friesach – vieles konnte er bewegen und fördern. Als Freund wünsche ich ihm alles

Liebe und bin mir sicher, dass ihm als engagierter Ehemann und Papa sowie Vereinsmensch nicht langweilig wird.

Ebenfalls aus der Friesacher Gemeindepolitik zurückgezogen haben sich die **Gemeinderäte Sigurd Kronlechner und Robin Reif**. Ich danke den beiden für ihren Einsatz rund um die Belange der Stadtgemeinde Friesach und die stets wertschätzende und konstruktive Zusammenarbeit.



GR Robin Reif



GR Sigurd Kronlechner

Der Gemeinderat wird nun um drei neue Damen oder Herren ergänzt werden, welchen ich jetzt bereits viel Elan und Mut wünsche. Ich freu mich auf frische Ideen.

Zwei frische Ideen kann ich Ihnen bereits jetzt verraten. Friesach wird ab März an der **Cities App** teilnehmen (siehe Titelblatt). Mit dieser App bekommen alle Gemeindebürger:innen, die die App kostenlos heruntergeladen haben, alle wesentlichen Informationen direkt auf ihr Handy. Vereine und auch Unternehmen können die App nutzen um Informationen zu teilen und auch die Stadtgemeinde Friesach wird die App nutzen um das Bürgerservice auszubauen. Laden Sie sich schon mal die App herunter – ab März ist Friesach Teil der Cities Gemeinden.

Und ab sofort ist auch die Anmeldung für die Aktion **POP UP STORE** möglich. Wenn Sie eine Geschäftsidee haben, nehmen Sie bitte unbedingt am Projekt teil und melden Sie sich an. Die Informationen dazu finden Sie im Blattinneren auf Seite 7.

Ihnen liebe Friesacherinnen und Friesacher wünsche ich nun noch, dass die kalte Jahreszeit bald vorbei ist und wir uns über die ersten Frühlingboten freuen dürfen. Bis dahin...
...alles Liebe!

Bürgermeister

Josef Kronlechner

● „Do kumm i her, do ghear i hin...“

Name: Johanna Prodingner

Beruf: Mechatronik- und Elektrotechnikerin

Hobby: Rettungshunde und Begleithunde

Johanna, du bist Staffelführerin bei der österreichischen Rettungshundebrigade. Welche Aufgaben hat die Brigade?

Meine Aufgabe als Staffelführerin ist natürlich die Ausbildung der Hunde, die Ausbildung der Hundeführer:innen und auch die Ausbildung unserer Helfer:innen. Der Hund ist natürlich zentral für unsere Arbeit, jedoch wissen die wenigsten Leute, dass auch die Helfer:innen-Tätigkeiten unglaublich wichtig sind. Dabei geht es zum Beispiel darum mit Landkarten, Funk und vielen anderen Dingen arbeiten zu können.

Woher kommt deine besondere Vorliebe für Hunde?

Ähm ja, Hunde sind für mich etwas ganz Spezielles. Sie sind einfach ein Spiegel für einen selbst. Bin ich traurig, ist der Hund traurig, bin ich fröhlich, ist auch der Hund gut aufgelegt. Hunde sind ganz wundervolle Wesen.

Welche besonderen Eigenschaften braucht man um in der Rettungshundebrigade zu arbeiten?

Man braucht viel Zeit und Engagement. Wir haben sehr vielseitige Tätigkeiten. Einmal als Hundeführer:in, wobei es hier schon gut wäre, wenn man einen Hund mitbringt, man kann aber auch als Helfer:in bei uns anfangen, zwei bis drei Jahre in dieser Position tätig sein und sich dann entscheiden ob man einen Hund haben möchte oder nicht. Also man sollte körperlich fit sein, da die Einsatzgebiete immer wieder herausfordernd sind und auch sehr weitläufig, wodurch man quasi dazu gezwungen ist weite Strecken zu Fuß zurückzulegen. Die Liebe zu Hunden und zu Menschen.





Welche Kurse musstest du bei deiner Ausbildung zur Staffelführerin durchlaufen?

Ich habe tatsächlich keine spezielle Ausbildung als Staffelführerin gehabt. Ich habe als Hundeführerin gestartet, hab das dann drei Jahre lang gemacht und dann ist mir die Staffel übergeben worden, da die früheren Staffelführer aufgehört haben. Zurzeit mache ich noch die Ausbildung zur Tierschutz zertifizierten Hundetrainerin. Das sollte in den nächsten paar Monaten abgeschlossen werden, hat aber auch zwei Jahre gedauert.

Kannst du kurz berichten, wie eine Rettungshundeprüfung aussieht?

Die Prüfung besteht aus drei Teilen. Einmal die Unterordnung am Platz. Da wird geschaut, wie gehorsam der Hund ist und ob der/die Hundeführer:in in der Lage ist den Hund quasi zu steuern. Dann wird noch die Geschicklichkeit des Hundes getestet. Dabei gibt es verschiedenste Aufgaben. Man schaut auch wie sich der Hund auf beweglichen Untergründen verhält, damit man sieht ob er eine gewisse Geländetauglichkeit aufweist. Der letzte Teil ist natürlich die Nasenarbeit, bei der Personen in einem Suchgebiet versteckt werden und der Hund muss diese in einer gewissen Zeit finden.

Welche Hunde sind für diese Ausbildung geeignet?

Grundsätzlich sind fast alle Hunde für diese Ausbildung geeignet. Wichtig wäre es, dass die Hunde noch relativ jung sind, also so spätestens mit zwei Jahren die Ausbildung beginnen. Von der Rasse her gibt es keine Anforderungen, es wäre nur schön, dass der Hund eine gewisse Größe mitbringt, da sehr große oder sehr kleine Hunde meisten relativ ungeschickt sind.

Wie lange dauert die Ausbildung eines Rettungshundes?

Das kommt sehr auf den Hund selbst an. Das ist abhängig von Alter, Rasse und Geschicklichkeit, aber im Schnitt dauert die Ausbildung zwei Jahre, in manchen Fällen vielleicht auch drei.

Was ist dir wichtig im Leben?

Mir ist wichtig, dass man sich gegenseitig ein bisschen hilft und deswegen bin ich wahrscheinlich auch in der Rettungshundebrigade.

Drei Eigenschaften die dich auszeichnen?

Also ich bin ziemlich stur, sehr ausdauernd und bringe eine große Begeisterung für manche Sachen mit.


Was gefällt dir an Friesach?

Friesach ist eine wunderschöne Stadt. Alles ist alt, die Zeit tickt ein wenig anders in Friesach. Hier ist es einfach relaxed und sehr entspannt.

Vielen Dank für das Gespräch.

Eure Gemeinderätin
Irene Buggelsheim

IMPRESSUM:
Herausgeber und für den Inhalt verantwortlich:
 Stadtgemeinde Friesach, Fürstenhofplatz 1, 9360 Friesach
 Tel.: 04268/2213, Fax: 04268/2213-27, E-Mail: friesach@ktn.gde.at
 Redaktion: Mag. Bettina Waidhofer
Verlag, Anzeigen, Produktion und Druck: Santicum Medien GmbH,
 Kasmanhuberstr. 2, 9500 Villach, Tel.: 04242/307 95, E-Mail: office@santicum-medien.at

!! Winterschlussverkauf !!

Ihr Schuhfachgeschäft in Friesach freut sich auf Ihren Besuch!

W
SCHUHHAUS WEBER
 Bahnhofstraße 7, 9360 Friesach
 schuhhausweber@gmx.at | 04268 2282
 © schuhhausweberfriesach



Faschingszeit ist Specknudelzeit

4 + 1
 Ab 4 Packungen bekommst du 1 Packung kostenlos dazu!

AKTION
 Original Metnitztaler Specknudel

vom 03. Februar bis 04. März 2025

JETZT VORBESTELLEN
 0664/43 33 257 Friesach
 0664/43 33 248 Althofen

Leitgeb's Hofladen in Friesach & Althofen
 Industriestraße 18, 9360 Friesach
 Kreuzstraße 21, 9330 Althofen
 E-Mail: leitgebnudel@gmail.com
 www.kaerntnernudel.co.at





● AH UH-AH UH – Der Faschingsumzug ruft!

Am 4. März wird die Friesacher Innenstadt zum Schauplatz eines farnefrohen Ausnahmezustands – unserem jährlichen Faschingsumzug!

Machen Sie sich bereit für eine Woge der guten Laune, wenn um 14:00 der bunte Tross durch die Straßen zieht.

Um die Veranstaltung lebendig zu gestalten, würden wir uns über Ihre aktive Teilnahme freuen. Sei es durch die Mitwirkung in Form eines Faschingswagens oder als Fußgruppe, die den Umzug begleitet. Ihr Beitrag ist wichtig und trägt zum Gelingen der Veranstaltung bei.

Treffpunkt für alle Umzug-Teilnehmer ist um 13 Uhr beim Gasthaus Wastian. Von dort aus werden sich hoffentlich zahlreiche „Faschingsnarren“, um 14 Uhr in Richtung Hauptplatz in Bewegung setzen. Für alle maskierten, teilnehmenden Gruppen wird es einen Gutschein geben.

Die Anmeldungen zur Teilnahme sollten bitte bis Freitag, den 28. Feber im Stadtgemeindeamt Friesach bei Anna Stromberger unter der Telefonnummer 04268/2213-14 erfolgen.

Kulturstadtrat Mag. Stefan Pachler MBA bedankt sich im Vorhinein bei allen TeilnehmerInnen mit einem kräftigen AH UH – AH UH.



© Stadtgemeinde Friesach

Deine Lehre flex.

Bewerbungsfrist
bis 23. Februar 2025

Lehre im technischen oder kaufmännischen Bereich
sowie IT und Applikationsentwicklung



flex.com/de/careers/austria/apprenticeships





● **Gesundheit`s Ecke**

„Denke nicht so oft an das, was DIR fehlt, sondern an das, was du hast!
Marc Aurel



Gute Gewürze um gesund durch die Winterzeit zu kommen:

Kardamom

Inhaltstoffe: einige ätherische Öle, hohe Menge an Eisen und Mangan.
Kardamom ist verdauungsfördernd, schützt von Magengeschwüren und lindert entzündliche Prozesse.

Gewürznelken:

15 % des Gewichts besteht aus ätherischen Ölen, wie zB Eugenol. Dies ist schmerzlindernd und entzündungshemmend bei Zahnschmerzen.

Zimt regt die Magennerven an und trägt zur besseren Funktion des veg. Nervensystem bei

Weihrauchduft wirkt reinigend und desinfizierend, fördert das Denken und vermittelt eine Atmosphäre des Friedens und der inneren Ruhe.

Kommen Sie gut und gesund durch den Winter!

Mit freundlichen Grüßen:
Edeltrude Linhart

*Herzlich Willkommen
zur Faschingszeit
in der Villa Bucher
- Metnitztalerhof*

**Genießen Sie
unsere hausgemachten
Schmankerln:**

- ➔ Specknudel mit Sauerkraut
- ➔ Heringssalat
- ➔ und vieles mehr...

*Auf Ihr Kommen freuen sich
Familie Bucher & Mitarbeiter*



9360 Friesach • Hauptplatz 11 • Tel. 04268 / 2510-0
hotel@villabucher.at • www.villabucher.at

„Kindergruppe St. Salvator“



Fürst-Salm-Straße 9
9361 St. Salvator

ANMELDUNGEN

Für das Kindergartenjahr 2025/2026
werden von

- MITTWOCH:** 05. Februar 2025 13-16 UHR
DONNERSTAG: 06. Februar 2025 13-16 UHR
FREITAG: 07. Februar 2025 13-14 UHR

die Anmeldungen in den Räumen der Kindergruppe
(Volksschule St.Salvator)
entgegengenommen.

! Kinder ab 2 Jahren können mit Vorbehalt angemeldet werden,
besteht eine große Nachfrage wird eine Tagesmuttergruppe gebildet.

Öffnungszeiten unseres Kindergartens: von 7 Uhr -13 Uhr

Wir freuen uns auf Ihr Interesse und Ihre Anmeldung

terkl!

Elektrotechnik
Inh. Elmar Glanzer

SERVICE • BERATUNG • VERKAUF

- ☎ 0650 522 80 92
- ✉ terkl-elektrotechnik@gmx.at
- 📍 Lastenstraße 3 • 9330 Althofen



Wir stellen ein,
programmieren und
reparieren -
**GANZ EGAL
WO GEKAUFT!**

Elmar Glanzer
(Geschäftsführer)



● Bewohner des Bezirksaltenheims St. Salvator sagen Danke für ein erlebnisreiches Jahr 2024

Das Bezirksaltenheim St. Salvator blickt auf ein ereignisreiches und freudiges Jahr 2024 zurück. Die Bewohnerinnen und Bewohner möchten sich herzlich bei den engagierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern bedanken, die mit viel Herzblut und Kreativität zahlreiche Veranstaltungen und Aktivitäten organisiert haben.

Höhepunkte des Jahres

Das Jahr begann mit einer ausgelassenen Faschingsfeier im Februar, bei der die bunten Kostüme und die fröhliche Stimmung für viel Freude sorgten. Im Frühling begeisterte der traditionelle Osterbasar mit liebevoll gestalteten Dekorationen und köstlichem Gebäck.

Der Sommer brachte ein großes Sommerfest, das für alle ein Highlight war. Gemeinsam genoss man Ausflüge zur Buschenschenke, zum beeindruckenden Dom zu Gurk und, als besonderes Erlebnis, eine Schifffahrt im Dezember. Der Adventbasar leitete die Weihnacht stimmungsvoll ein.

Regelmäßige Angebote und besondere Begegnungen

Neben den großen Events werden auch wöchentlich und monatlich zahlreiche Aktivitäten angeboten. Seniorengymnastik, Gedächtnistraining, Kegeln sowie Koch- und Backrunden sorgten für Abwechslung und Unterhaltung. Bingonachmittage wie auch Kaffeenachmittage mit den Trachtenfrauen St. Salvator boten gemütliche Runden für alle.

Kinonachmittage brachten Hollywood ins Haus, und die wöchentlichen Hl. Messen in der hauseigenen Kapelle waren für viele ein spiritueller Höhepunkt. Besonders freuten sich die Bewohner über den Besuch der Bürgerfrauen, die zu Ostern mit Osterpinzen eine Überraschung brachten.

Einmal im Monat kam der Streichelzoo K.N.U.T. zu Besuch und zauberte mit seinen Tieren ein Lächeln auf alle Gesichter. Ebenso bereicherte der Austausch mit der Volksschule St. Salvator das Leben im Heim. Gemeinsam wurde gekegelt, gesungen und gebastelt.

Der Besuch des BORG Althofen sorgte für einen Generationenaustausch, der beiden Seiten Freude bereitete. Eine besondere Weihnachtsfeier gestalteten die Neue Mittelschule



© Bezirksaltenheim St. Salvator

Friesach und die Volksschule St. Salvator mit viel Engagement für die Bewohner.

Ein herzliches Dankeschön

Die Bewohnerinnen und Bewohner des Bezirksaltenheims St. Salvator schätzen diese vielfältigen Angebote und Begegnungen sehr. Sie möchten mit diesem Dank die Leistung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter hervorheben, die ihnen ein so ereignisreiches Jahr 2024 geschenkt haben. Gemeinsam blicken alle mit Vorfreude auf das kommende Jahr und die vielen schönen Momente, die noch folgen werden.



**MALERMEISTER
MARKUS AUER**

Leistung überzeugt – Individualität fasziniert

**Malerei • Fassadengestaltung
Böden • Anstriche**

Malermeister Markus Auer Industriepark SÜD A/7 9330 Althofen
Tel.: 0664 - 41 957 00 • Mail: office@malerei-auer.at • www.malerei-auer.at

Metnitzaler Specknudeln und Heringsalat



**Samstag, 22. Feber –
Dienstag, 04. März 2025**

Täglich ab 12 Uhr

**Um telefonische Vorbestellung
wird gebeten**
Auf euer Kommen freut sich Fam. Grün

**Zeltschach 4 • 9360 Friesach
04268/2424 • 0664/9225048**

● POP.UP.STORE 2025 Einreichung für Friesach ab sofort möglich!

Gemeinsam mit dem Kärntner Wirtschaftsförderungs Fonds (KWF) begibt sich Friesach noch bis 7. März auf die Suche nach spannenden Konzepten für Popup-Stores. Gesucht werden Unternehmer*innen bzw. in Gründung befindliche Unternehmen, die sich in der Innenstadt ansiedeln und ihre Geschäftsidee unter realen Marktbedingungen ausprobieren wollen. Auf die besten Projekte warten eine Mietunterstützung durch die Stadt für sechs Monate, sowie bis zu 10.500 Euro durch den KWF. Einreichungen sind online unter www.kwf.at/popupstore möglich.



Die Überlegung, es Kleinst-, Klein und Mittelunternehmen möglichst einfach zu machen, ihre Geschäftsidee auf das nächste Level zu heben, stand im Zentrum der vom KWF ins Leben gerufenen »POP.UP.STORE« -Förderung. Auch Unternehmer*innen oder in Gründung befindliche Unternehmen bekommen im Rahmen der am 16. Dezember 2024 gestarteten Ausschreibung die Chance, ihre Geschäftsidee am Markt zu erproben - im eigenen Geschäftslokal und mit überschaubarem Risiko. Einreichungen sind noch bis 7. März 2025 möglich, dann ist die Jury am Zug. Gewinner müssen ihren Popup-Stores dann im Zeitraum zwischen 1. Dezember 2025 und 30. November 2026 für mindestens sechs bzw. zwölf Monate betreiben.

Wie wird gefördert?

Der KWF unterstützt die Umsetzung der ausgewählten Konzepte zur Nutzung leerstehender Geschäftsflächen für sechs bzw. 12 Monate. Die Stadtgemeinde Friesach gewährt einen Zuschuss zur Nettomiete auf sechs Monate in der Höhe von 400 Euro. Der »POP.UP.STORE« muss bis spätestens 1. Dez. 2025 eröffnet und für mindestens sechs Monate betrieben werden. Je nach Bestandsdauer des Stores beträgt die Förderung durch den KWF 5.000,- Euro (für die ersten sechs Monate) bzw. 3.000,- Euro (für weitere sechs Monate). Konzepte, die mit ansässigen Unternehmen bzw. Bildungseinrichtungen kooperativ umgesetzt werden, unterstützt der KWF zusätzlich mit je EUR 2.500,-. Die Unterstützung beträgt damit in Summe maximal EUR 10.500,- pro Konzept.

FRANZ MOSER GmbH
der Hackschnitzler
nachhaltige **BIOPELLETS**

05 98 598
pellets@derhackschnitzler.at
8820 Neumarkt
Bahnhofstraße 50-53

Jetzt bestellen!

Wer kann einreichen?

Natürliche und nicht-natürliche Personen, die ein kleines oder mittleres Unternehmen (KMU) mit Sitz oder Betriebsstätte in Kärnten betreiben oder gründen wollen, können beim »POP.UP.STORE« einreichen. Die Einreichunterlagen können auf der Webseite www.kwf.at/popupstore heruntergeladen werden. Das Projekt richtet sich zB auch an Personen, die derzeit noch von zu Hause aus arbeiten, für die mittelfristig jedoch ein Geschäftslokal in der Innenstadt sinnvoll wäre. Von den Branchen her gibt es keine Einschränkungen. Sowohl Dienstleistung, Handel und Gewerbe aber auch Gastronomie und Handwerk sind möglich. Voraussetzung ist ein gültiger Gewerbeschein, der spätestens zum Zeitpunkt der Eröffnung des Stores vorliegen muss.

Unterstützung durch regionale Ansprechpersonen

Bei der Erstellung ihrer Einreichunterlagen können Bewerberinnen und Bewerber auf regionale Ansprechpersonen zurückgreifen. Sie stehen Bewerberinnen und Bewerber im Zuge der Antragstellung mit Rat und Tat zur Seite, öffnen Türen und helfen bei der Vernetzung. In Friesach ist dies Mag. Ed Wohlfahrt (Tel.: 0699-123 62 477, E-Mail ed@edwohlfahrt.com). Interessenten können sich gerne auch an Frau Nicole Wakonig (Tel.: 04268 / 221330, E-Mail: nicole.wakonig@ktn.gde.at) von der Stadtgemeinde wenden.

Zahlen, Daten & Fakten:

Einreichungsstart: 16. Dezember 2024

Alle Unterlagen zum Download unter <http://kwf.at/popupstore>

Einreichung: Online unter <http://kwf.at/popupstore>

Einreichungsende: 7. März 2025

Preisgeld pro Konzept: 5.000 Euro für sechs Monate, weitere 3.000 Euro für 12 Monate Öffnungszeit, 2.500 Euro Extra-Dotation für Konzepte, die besonderen Wert auf regionale Kooperation (z.B. Bildungseinrichtungen, Vereinen, niedergelassenem Handel) legen

Regionale Ansprechperson:

Mag. Ed Wohlfahrt,

Tel.: 0699-123 62 477, ed@edwohlfahrt.com

Ihre Anzeigen-HOTLINE:

0650/310 16 90 • anzeigen@santicum-medien.at

SANTICUM
M E D I E N



● Der weibliche Beckenboden – Basis für eine stabile Mitte Basis für weibliches Wohlbefinden

Theoretische & Praktische Tipps mit Physiotherapeutin Bettina Jöbstl



Mein Name ist Bettina Jöbstl, ich bin verheiratet, habe zwei Kinder und bin seit über 20 Jahren Physiotherapeutin. Seit ca. 9 Jahren beschäftige ich mich vermehrt mit dem weiblichen Beckenboden. Begonnen hat das Interesse dafür mit meinen eigenen Schwangerschaften und damit, dass ich selbst gemerkt habe, dass mein Beckenboden nicht mehr ganz derselbe ist. Also habe ich mich in der Beckenbodentherapie vor allem nach Schwangerschaften und Geburten weitergebildet und schon mehrere Kurse besucht. Es ist mir ein großes Anliegen, dieses Tabuthema anzusprechen und so mein Wissen weiterzugeben. Die meisten Frauen wissen einfach zu wenig über ihren Beckenboden Bescheid und wenn man bedenkt, dass laut MKÖ (medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich) jede 3. Frau während oder nach der Schwangerschaft Probleme mit der Harnkontinenz hat und jede 10. an Stuhlinkontinenz oder Windinkontinenz leidet, dann ist die Anzahl an Frauen mit Beckenbodenproblemen schon beträchtlich. Nicht zu vergessen, dass bei diesem Tabuthema die Dunkelziffer sehr hoch ist. Deshalb wird es Zeit über dieses Thema zu sprechen und aufzuklären. Denn zu den Beckenbodenproblemen gehören ja nicht nur die Inkontinenz, sondern auch Schmerzen außerhalb und in der Vagina, Schmerzen beim Geschlechtsverkehr, Menstruationsschmerzen und viele andere Funktionsstörungen.

Ich möchte mit diesem Vortrag allen Frauen Mut machen, sich mit ihrem Körper zu beschäftigen, den eigenen Beckenboden kennenzulernen und wahrzunehmen. Und das nicht nur in Bezug auf die Kontinenz, sondern auch in Verbindung mit ihrem eigenen Frausein und ihrer Sexualität.

So schaffen wir wieder mehr Wohlbefinden und stärken gleichzeitig unsere Mitte für ein stabiles Lebensgefühl.

Ich freue mich auf zahlreiche Teilnehmer!

Bettina Jöbstl, MAS

Worum gehts?:

“Der weibliche Beckenboden – Basis für eine stabile Mitte und für weibliches Wohlbefinden - Theoretische und Praktische Tipps“

Vortrag von Physiotherapeutin Bettina Jöbstl

für wen?

für alle Frauen jeglichen Alters

kostenlos – ohne Anmeldung (freiwillige Spende erbeten)

wann?:

- am Donnerstag, den 20. Februar 2025 um 9:30 Uhr
- am Donnerstag, den 27. Februar 2025 um 18:00 Uhr

wo: Im Stadtraum, St. Veiter Straße 11, 9360 Friesach

● 99 Jahre voller Geschichten

Am 08. Jänner hatten Bürgermeister Kronlechner und Amtsleiterin Bettina Waidhofer einen besonders schönen Termin. Gleich ums Eck vom Rathaus wurde ein Geburtstag gefeiert. Aber nicht irgendeiner, sondern der 99. Geburtstag von Agnes Brachmaier.



Frau Brachmaier ist eine bewundernswerte Dame deren Geschichten man stundenlang lauschen könnte. So erzählte Sie bei einem Gläschen Sekt, dass sie aufgrund der Wirrungen nach dem zweiten Weltkrieg, erst mit 19 Jahren ihre Lehre zur Damenschneiderin beginnen konnte. Dass sie nach ihrer Kindheit in der Teichl Zeit ihres Lebens im Fürstenhofgässen gelebt und gearbeitet hat. Und Sie berichtete von abenteuerlichen Reisen mit ihrem Waffenrad. Zweimal fuhr sie damit auf den Großglockner und einmal nach Südtirol. Von der Reise nach Südtirol hat sie ihrem Papa übrigens erst nach ihrer Heimkehr erzählen können – er hätte sonst mit Sicherheit versucht sein Mädchen von diesem Abenteuer abzuhalten.

Frau Brachmaier ist eine talentierte Damenkleidmacherin und ihre Kunden kamen aus allen Teilen Österreichs und darüber hinaus. Versuche sie mit nach England zu nehmen scheiterten, da sie mit ihrer Heimat Friesach viel zu sehr verbunden war und immer noch ist. Das Kleid, welches Sie für Ihre Meisterprüfung im Jahr 1954 genäht hat, hängt immer noch in ihrem Kleiderschrank und wurde von ihr vor zwei Jahren bei einer Hochzeit erneut getragen.

Noch heute lebt Frau Brachmaier in ihrer Wohnung und gestaltet ihren Alltag auf bewundernswerte Art und Weise weitestgehend selbstständig.

*Liebe Frau Brachmaier,
wir wünschen Ihnen zu Ihrem besonderen Wiegenfest nochmals alles Liebe, bleiben Sie gesund und erzählen Sie weiterhin all die spannenden Geschichten aus Ihrem ereignisreichen Leben.*





Bad & Energie Zotter GmbH spendet an die Kärntner Kinder-Krebshilfe



Wie jedes Jahr ist es uns wieder ein großes Anliegen den krebserkrankten Kindern und deren mitleidenden Eltern, die sich oft die Pflege ihrer Kinder selbst nicht leisten können, mit unserer Geldspende unter die Arme zu greifen.

Aus diesem Grund gingen auch heuer wieder € 2,- pro ausgestellter Rechnung an die Kärntner-Kinder-Krebshilfe. Wir freuen uns, dass so insgesamt € 1.500,- an Spenden zusammen kamen mit der wir die Familien unterstützen können.



© Landjugend Zeltschach

● Jahreshauptversammlung der Landjugend Zeltschach

Am Samstag, dem 04.01.2024, lud die Landjugend Zeltschach zur alljährlichen Jahreshauptversammlung in die Pizzeria Venezia in Zeltschach ein. Zahlreiche Eltern, Mitglieder und Vertreter des Bezirksvorstandes sowie der Gemeindepolitik konnten begrüßt werden.

Gemeinsam blickten sie auf ein ereignisreiches und spannendes Jubiläumsjahr 2024 zurück, in welchem die Mitglieder der Landjugend Zeltschach an zahlreichen Kursen, Seminaren und Wettbewerben teilgenommen und ihr tänzerisches Können bei vielen Festen unter Beweis gestellt haben. Die Highlights des Jahres waren der Jubiläums-Discoabend, sowie das Jubiläums-Erntedankfest, bei welchem das 70-jährige Bestehen gefeiert wurde. Zahlreiche neue Mitglieder haben den Weg zur

Landjugend gefunden, worauf der Verein sehr stolz ist. Nach den vollzogenen Neuwahlen für den Vorstand 2025 gab es zahlreiche Grußworte und Glückwünsche der anwesenden Ehren Gäste. Die Landjugend Zeltschach wird in diesem Arbeitsjahr von Obmann Andreas Stodeschnig und Leiterin Alina Bischof geführt. Ein großes Dankeschön geht seitens des Vereins an alle ausgeschiedenen Funktionär:innen und Mitglieder für ihre tatkräftige und jahrelange Unterstützung in der Landjugend!

Die Landjugend Zeltschach blickt voller Motivation ins neue Arbeitsjahr und freut sich schon auf alle kommenden Feste. Tragen Sie sich schon mal folgende Termine ein:

Discoabend: Samstag, 07.06.2025

Erntedankfest: Sonntag, 07.09.2025



SPENGLEREI - DACHDECKEREI - METALLDESIGN

REINBOLD

GmbH

9360 Friesach - Neumarkter Straße 69 - Tel. 04268/2120 - office@reinbold.co.at - www.reinbold.co.at



● Die Sängerrunde St. Salvator startet ins neue Jahr

Nach einer kurzen „Weihnachtspause“ trafen sich die Chorleiterin und die Sänger der Sängerrunde St. Salvator im Braukeller Hirt um mit der Jahreshauptversammlung das neue Sängerjahr zu beginnen.

Unter dem Motto „Wia so a Jahrle sich schnell umadraht“ begrüßte der Obmann Arnold Steindorfer neben den Vereinsmitgliedern auch alle Sängerfrauen die ebenfalls herzlich eingeladen waren.

Im Zeitraffer wurde Rückschau gehalten und über ein sehr aktives Vereinsjahr berichtet. Die Sängerrunde hat im Jahr 2024 ca. 25 Auftritte absolviert und dabei zahlreiche Veranstaltungen gesanglich umrahmt. Ein Höhepunkt war unter anderem das traditionelle Frühlingskonzert, das wieder zahlreiche Besucher:innen in die Seminarwelt „das Salvator“ gelockt hat. Die Mitwirkung beim Talschaftssingen in Ingolsthal, die gesangliche Umrahmung kirchlicher Feste, der Almwandertag, Geburtstagsfeiern und Auftritte im Advent rundeten das reichhaltige Jahresprogramm ab.

Um all diese Aktivitäten durchführen zu können bedarf es intensiver Probenarbeit. Besonderer Dank gebührt daher allen Sängern und ganz besonders unserer Chorleiterin Ulrike Liegl für das große Engagement und die Leidenschaft, die sie bereits seit über 30 Jahren für die Sängerrunde aufbringt.

„Save the date“ – Frühlingskonzert am 26. April 2025

Der Blick ist aber schon wieder in die Zukunft gerichtet. Seit Jänner wird bereits intensiv für die kommenden Aufgaben geprobt. Ganz im Mittelpunkt steht dabei das Programm für das Frühlingskonzert am 26.04.2025 in der Seminarwelt „Das Salvator“ zu dem bereits jetzt sehr herzlich eingeladen wird. Bereichert wird das Programm wieder mit zwei Gastchören und musikalischen Beiträgen. Lassen Sie sich überraschen und freuen Sie sich wie die Sängerrunde St. Salvator auf einen lustigen, humorvollen Abend.



© Sängerrunde St. Salvator

● Verstorbenenliste Dezember 2024

- Gerda Erika **Pirker-Straner**
- Josefina **Karner**
- Josef **Schmelzer**
- Rosina **Knapp**
- Paula **Zheden**
- Franz **Schranzer**
- Harald Josef **Winkler**
- Ilse **Bergner**
- Sophie **Glabutschnig**
- Isidor **Kaiser**

● Bauernball in Ingolsthal

Die Ingolsthaler Jugendbewegung lädt auch heuer wieder zum alljährlichen Bauernball am 01. Februar ins Kulturhaus in Ingolsthal ein. Gefeiert wird ab 20:30 Uhr. Der diesjährige Ball wird mit tollen Tänzen der Landjugend Glödnitz eröffnet, im Anschluss spielen „Die Specky's“ aus der Steiermark bis spät in die Nacht a fetzige Musi. Mit einem Special-Motto in der Sektbar können sich Jung und Alt, auf das ein oder andere Mixgetränk freuen und bis spät in die Nacht feiern. Auch dieses Jahr haben wir dank großartiger Unterstützung einen tollen Glückshafen mit tollen Sachpreisen. Die Ingolsthaler Jugendbewegung freut sich auf eine rauschende Ballnacht.

Ingolsthaler Jugendbewegung lädt zum alljährlichen

Bauernball

01. Februar 2025
Kulturhaus Ingolsthal
Beginn: 20.30 Uhr

Special-Bar
Aufтанz der LJ Glödnitz
Mitternachtseinlage
Glückshafen

musikalische Unterhaltung von den

VVK: 7€
AK: 9€

Die Specky's
A jeder Maß aus der Steiermark

Der Erlös kommt Kultur- und Brauchtumszwecke zu Gute!

Die Gemeindezeitung:
Ihr zuverlässiger Werbepartner



SANTICVM
M E D I E N

Ihre Anzeigen-HOTLINE:
0650/310 16 90
anzeigen@santicvm-medien.at

AMTLICHE MITTEILUNGEN

Redaktionsschluss

Der Redaktionsschluss für die **März Ausgabe** ist am **10. Februar 2025**.

Erste anwaltliche Auskunft

Die erste anwaltliche Auskunft durch **Dr. Franz-Josef Hofer** (RA in Friesach) findet am ersten Mittwoch im Monat um 16 Uhr im Rathaus (Parterre) statt. Um Voranmeldung unter 04268/50120 wird ersucht.

Kostenlose Rechtsberatung durch **Dr. Helmut Blum** (RA in Linz) am 3. Freitag im Monat in der Zeit von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr im Rathaus (Parterre). Um Voranmeldung unter 0732/78 13 66 wird ersucht.

Heizkostenzuschuss 2024/2025

kann in der Zeit von **1. Oktober 2024 bis 31. März 2025** im Sozialamt der Stadtgemeinde Friesach bei Herrn Thomas Göderle (Tel. 04268/2213-23) und Frau Kathrin Kogler (Tel. 04268/2213-16) beantragt werden.

monatl. EINKOMMENSRENZEN für einen Zuschuss in der Höhe von € 180,00:

Alleinstehende/Alleinerzieher:innen	€ 1.270,00
Haushaltsgemeinschaften von zwei Personen	€ 1.840,00
Zuschlag für jede weitere Person (auch Minderjährige)	€ 360,00

monatl. EINKOMMENSRENZEN für einen Zuschuss in der Höhe von € 110,00:

Alleinstehende/Alleinerzieher:innen	€ 1.510,00
Haushaltsgemeinschaften von zwei Personen	€ 2.080,00
Zuschlag für jede weitere Person (auch Minderjährige)	€ 360,00

UNBEDINGT MITZUBRINGEN:

- **Einkommensnachweise inkl. Geburtsdaten** aller im Haushalt lebenden Personen (Pensionsnachweis, Lohnzettel, Alimente, Arbeitslosengeld, etc.)
- **IBAN und BIC** (Steht auf der Rückseite der Bankomatkarte – bitte diese KARTE mitbringen!)
- **Versicherungsnummer** des/der Antragstellers/in

Die Vorlage einer Heizkostenrechnung ist nicht mehr notwendig!

Senior:innenerholungsaktion

„Aktiv und fit im Alter 2025“

Die Senior:innenerholungsaktion „Aktiv und fit im Alter“ fördert eine aktive Teilnahme am sozialen Leben und ist ein Zeichen der Wertschätzung seitens des Landes Kärnten gegenüber der älteren Generation. Im Rahmen eines einwöchigen Erholungsaufenthaltes werden begleitende Referate und Vorträge sowie gesundheitserhaltende Aktivitäten angeboten. Rechtsinformationen, kreative und kulturelle Angebote runden die Senior:innenerholung ab.

Alle Kärntner Senior:innen ab dem 65. Lebensjahr, welche sozial- und erholungsbedürftig sind und keine besondere Betreuung oder Pflege benötigen können daran teilnehmen. Die Termine sind: 28. April Drobollach, 12. Mai Weißensee, 26. Mai Feld am See, 22. September Feld am See, 06. Oktober Drobollach und 13. Oktober Feld am See (noch offen).

Die Anmeldung für die Seniorenerholungsaktion 2025 hat beim zuständigen Sozialamt, Frau Kathrin Kerschbaumer (2. Stock) bis spätestens 20. März 2025 zu erfolgen.

Für die Anmeldung dürfen wir Ihnen ein Antragsformular zur Verfügung stellen, dieses erhalten Sie am Gemeindeamt oder auch auf unserer Homepage. Ein ärztliches Attest ist nicht notwendig, die Teilnehmer müssen aber in der Lage sein ihren Alltag selbstständig zu bewältigen. Als Einkommensgrenze gilt der aktuelle (2025) Ausgleichszulagenrichtsatz (plus max. 10 Prozent). Die Anreise erfolgt mit einem

Sammelbus von den jeweiligen Bezirksstädten aus. Nach Nominierung durch die Gemeinde/Sozialamt bis spätestens 20. März 2025 erfolgt die Zuteilung zu den jeweiligen Urlaubsziele und die Einladung mit Programm zum konkreten Termin.

Nachstehende Unterlagen sind der Anmeldung beizulegen:

- Pensionsnachweis
- Reihung der gemeldeten Personen durch die Gemeinde
- Begründung des besonderen Bedarfs der Erholung durch die Gemeinde, wenn die Pension über dem aktuellen Richtsatz liegt

VERANSTALTUNGEN FEBRUAR 2025

Sa. 01.02.2025

Bauernball Ingolsthal; Kulturhaus Ingolsthal, Beginn 20:30 Uhr

VA: Ingolsthaler Jugendbewegung, Jasmin Gruber

Sa. 01.02.2025

Eisdisco; St. Salvator; ab 15.00 Uhr; VA: Kindergruppe St. Salvator

So. 02.02.2025

Stimmbildung und Probestermine für Krönungsmusik mit Miha Strnisa; 17.00 bis 20.00 Uhr im Festsaal der Stadtgemeinde Friesach (4. Stock), Anmeldungen unter 0650/324 10 17 bei Obfrau Christiane Riesner Tscharnig; Kostenbeitrag pro Abend € 10.- (Schüler, Lehrlinge, Studenten frei); VA: Kulturforum Friesach, Christiane Riesner-Tscharnig

Mo. 03.02.2025

Blasiusmarkt in Friesach von 06.00 Uhr bis 18.00 Uhr am Hauptplatz

Mi. 05.02. – Do. 06.02.2025

Kindergarteneinschreibung für das Kindergartenjahr 2025/26 in der Kindergruppe St. Salvator, jeweils von 13.00 – 16.00 Uhr

Fr. 07.02.2025

Kindergarteneinschreibung für das Kindergartenjahr 2025/26 in der Kindergruppe St. Salvator, 13.00 Uhr bis 14.00 Uhr

So. 09.02.2025

Kinder-Fasching, Kulturhaus Ingolsthal VA: Ingolsthaler Jugendbewegung, Jasmin Gruber

Mo. 10.02.2025

Seniorentreffen; 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr; Ort: Stadtraum, St. Veiter Straße 11; VA: Friesach im Wandel

Mo. 10.02.2025

Blutspendeaktion; 15.30 Uhr bis 20.00 Uhr in der Rotkreuz Ortsstelle Friesach, Neumarkter Straße 60; VA: Österreichisches Rotes Kreuz

Mo. 10.02 – Do. 13.02.2025

Kindergarteneinschreibung für das Kindergartenjahr 2025/26 im Pfarrkindergarten Friesach (vor der Bärengruppe), jeweils von 13.00 – 16.00 Uhr

Do. 13.02.2025

Friesacher Stillgruppe; 09.00 Uhr bis 11.00 Uhr; Ort: Stadtraum Friesach, St. Veiter Straße 11; kostenlos – ohne Anmeldung (freiwillige Spenden erbeten); VA: Friesach im Wandel



**Do. 13.02.2025**

Friesacher Kinderspielgruppe; 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr; für alle Kinder mit Begleitperson; kostenlos – ohne Anmeldung (freiwillige Spenden erbeten), VA: Friesach im Wandel

So. 16.02.2025

Musical-Pop Workshop mit Musicalsängerin Judith Jandl; 17.00 bis 20.00 Uhr; für Burschen und Mädchen ab 14 Jahren (jüngere nach Rücksprache) und auch für „junggebliebene“ Erwachsene; im Festsaal 4. Stock, Stadtgemeinde Friesach; Kostenbeitrag pro Abend € 10.- (Schüler, Lehrlinge, Studenten frei); VA: Kulturforum Friesach, Christiane Riesner-Tscharnig, 0650/324 10 17

Mo. 17.02.2025

Info-Event Cities App; 19.00 Uhr; Festsaal der Stadtgemeinde Friesach

Do. 20.02.2025

Vortrag „Der weibliche Beckenboden – Basis für eine stabile Mitte und für weibliches Wohlbefinden – Theoretische und praktische Tipps“; 09.30 Uhr; Ort: Stadtraum St. Veiter Straße 11; kostenlos – ohne Anmeldung (freiwillige Spenden erbeten); VA: Friesach im Wandel

So. 23.02.2025

Stimmbildung und Probentermine für Krönungsmusik mit Miha Strnisa; 17.00 bis 20.00 Uhr im Festsaal der Stadtgemeinde Friesach (4. Stock), Anmeldungen unter 0650/324 10 17 bei Obfrau Christiane Riesner Tscharnig; Kostenbeitrag pro Abend € 10.- (Schüler, Lehrlinge, Studenten frei); VA: Kulturforum Friesach, Christiane Riesner-Tscharnig

Do. 27.02.2025

Vortrag „Der weibliche Beckenboden – Basis für eine stabile Mitte und für weibliches Wohlbefinden – Theoretische und praktische Tipps“; 18.00 Uhr; Ort: Stadtraum St. Veiter Straße 11; kostenlos – ohne Anmeldung (freiwillige Spenden erbeten); VA: Friesach im Wandel



Veranstaltungen Feb. 2025



www.kärntenportal.at

JETZT NEU!

**GOOD NEWS
AUS KÄRNTEN**



SCAN ME!

www.kärntenportal.at