



Stadtgemeinde
Friesach

Letzte Hilfe Kurs:
Weil der Tod ein Thema ist

Am Ende wissen wie's geht. Im Rahmen der familienfreundlichen Gemeinde veranstaltet das Sozialreferat einen „Letzte Hilfe Kurs“ in Friesach.

Der Kurs richtet sich an Laien und jeden Bürger, die sich sterbenden Mitmenschen oder Familienangehörigen zuwenden möchte.

Wo: Festsaal der Stadtgemeinde Friesach

Wann: Freitag, 26. September 2025 von 17:00 bis 21:00 Uhr

Kosten: € 20,- pro Person



Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Mit dem letzte Hilfe Kurs möchten wir Basiswissen und Orientierung vermitteln und mit diesem Grundwissen Menschen ermutigen sich Sterbenden zuzuwenden. Denn die Zuwendung ist das, was alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Der Kurs besteht aus vier Unterrichtseinheiten zu je 45 Minuten, die Moderation erfolgt durch erfahrene und zertifizierte Kursleiterinnen mit Erfahrung in Hospiz- und Palliativ-Versorgung. Es werden vier große Themen bearbeitet:

Teil 1 - Sterben als ein Teil des Lebens - wir sprechen über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens.

Teil 2 - Vorsorgen und entscheiden - Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht sind hier die Themen.

Teil 3 - Leiden lindern - mögliche Beschwerden als Teil des Sterbeprozess werden in diesem Teil thematisiert.

Teil 4 - Abschied nehmen - wie kann man Abschiednehmen, welche Möglichkeiten stehen uns offen und wo sind mögliche Grenzen.

Wir hoffen, durch dieses Angebot in einer schwierigen Zeit Unterstützung durch Information und Wissen geben zu können.

Anmeldung - Stadtgemeinde Friesach bei Frau Kathrin Kerschbaumer – 04262/2213-16 und kathrin.kerschbaumer@ktn.gde.at oder bei Frau Silvia Reibnegger – 0660/4850125 (ab 15:30 Uhr, WhatsApp jederzeit) und reibneggersilvia@gmail.com.

Achtung - Begrenzte Teilnehmerzahl!!

**gesunde
gemeinde**

