



# Kräutertreff

FR. 25. OKT. 2024 . 18:00 UHR

## Fermentieren „Was blubbert im Glas“

### Mit Maria und Evelinde

Fermentiertes Gemüse sorgten früher in der Winterzeit für eine ausreichende Versorgung mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen. Es liefert auch lebendige Bakterienkulturen für eine gesunde Darmflora und stärken das Immunsystem. Wir zeigen Euch die Herstellung eines Gesundheitstrunkes und von fermentiertem Gemüse. Anschließend verkosten wir mitgebrachte Kostproben.

### Wo?

Rathaus Friesach . Festsaal 4. Stock  
9360 Friesach . Fürstenhofplatz 1

### Kosten?

€ 10,- für FNL Mitglieder  
€ 15,- ohne Mitgliedschaft

### Info & Anmeldung:

Evelinde Feuchtinger, Tel. 0650 / 76 79 436, evelinde.feuchtinger@gmail.com

Maria Glanzer, Tel. 0664 / 91 45 911

*Natur leben!  
SEI DABEI!*



FREUNDE  
NATURGEMÄßER  
LEBENSWEISE

2024/153

Alle Infos unter [WWW.fnl.at](http://www.fnl.at)