



Kräutertreff

FR. 25. OKT. 2024. 18:00 UHR

Fermentieren „Was blubbert im Glas“

Mit Maria und Evelinde

Fermentiertes Gemüse sorgten früher in der Winterzeit für eine ausreichende Versorgung mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen. Es liefert auch lebendige Bakterienkulturen für eine gesunde Darmflora und stärken das Immunsystem. Wir zeigen Euch die Herstellung eines Gesundheitstrunkes und von fermentiertem Gemüse. Anschließend verkosten wir mitgebrachte Kostproben.

Wo?

Rathaus Friesach . Festsaal 4. Stock
9360 Friesach . Fürstenhofplatz 1

Kosten?

€ 10,- für FNL Mitglieder
€ 15,- ohne Mitgliedschaft

Info & Anmeldung:

Evelinde Feuchtinger, Tel. 0650 / 76 79 436, evelinde.feuchtinger@gmail.com
Maria Glanzer, Tel. 0664 / 91 45 911

Natur leben!
SEI DABEI!



**FREUNDE
NATURGEMÄßER
LEBENSWEISE**

2024/153

Alle Infos unter www.fnl.at