

# Vorbereitungskurs für werdende Eltern

**Geburt**

**Säuglingspflege**

Schwangerschaft

**Partnerübungen**

**Ernährung**

**Stillen**

Atem - und Entspannungsübungen

**Umgang mit dem Baby**

**Eltern werden – Eltern sein**



**Wo und Wann:**

ÖGB-Zentrum Friesach

**Neu: im Oktober 2020**

**Leiterinnen:**

DKKS; Stillberaterin IBCLC: Ingrid Forrer

Hebamme; Stillberaterin IBCLC: Sieglinde Schrittester

**Information und Anmeldung:**

Ingrid Forrer

Tel.: 0664/9982772